

# Que sont les soins palliatifs?

**Les soins palliatifs améliorent la qualité de vie et réduisent la souffrance des personnes atteintes d'une maladie limitant l'espérance de vie.**



La **qualité de vie** correspond à votre définition du bien-être. Elle dépend de votre niveau de confort. Elle inclut les expériences qui sont importantes pour vous ainsi que votre capacité d'en profiter.



Les **maladies limitant l'espérance de vie** sont des maladies graves qui peuvent raccourcir votre vie et causer la mort. Elles ont un grand impact sur votre santé et votre qualité de vie.

**Les soins palliatifs visent la personne entière, et sont donc holistiques.**

La maladie peut affecter votre vie sur plusieurs plans. Les soins palliatifs peuvent vous aider à gérer :

- votre douleur et autres symptômes;
- votre santé affective et mentale;
- votre bien-être spirituel;
- vos besoins pratiques du quotidien.

Votre maladie peut également affecter les personnes qui vous entourent. Les soins palliatifs aident également ceux et celles qui prennent soin de vous et les gens qui vous aiment. Et si votre maladie mène à la mort, les soins palliatifs soutiendront vos proches dans leur deuil.

**Les soins palliatifs sont à propos de vous.**

Ils visent à combler vos besoins à vous. Ce sont vos objectifs, vos valeurs et ce qui est important pour vous et vos proches qui guideront vos soins.

**Les soins palliatifs sont une façon particulière de soigner.**

Ce sont plus qu'un type de soins spécialisés. Il s'agit d'une approche de prise en charge d'une personne qui souffre en raison d'une maladie.

**Les soins palliatifs visent la personne entière, à tous les stades de la maladie.**