



**Canadian Hospice Palliative Care Association**

**Association canadienne de soins palliatifs**



## **FICHE D'INFORMATION 2020: MYTHES ET RÉALITÉS**

*Ces mythes et réalités devraient être diffusés dans les réseaux sociaux tous les jours. Certains faits devraient être répétés afin d'assurer leur circulation dans les fils de nouvelles.*

*Vous pouvez aussi utiliser cette fiche d'information quand vous parlez sur le sujet de soins palliatifs avec votre famille et vos proches.*



**Canadian Hospice Palliative Care Association**

**Association canadienne de soins palliatifs**

### **Les soins palliatifs sont seulement pour les aînés**

Les soins palliatifs sont offerts aux gens de tous les âges, de la petite enfance jusqu'à l'âge adulte. Selon une étude de l'Institut canadien d'information sur la santé de 2018, ce sont les gens de 45 à 74 ans qui sont les plus nombreux à recevoir des soins palliatifs dans la plupart des contextes de soins, par rapport aux adultes plus jeunes ou plus âgés (ICIS, 2018).

Les gens de tous âges peuvent être atteints d'une maladie qui limite leur espérance de vie, et les soins palliatifs visent les gens de tous les âges. Le nombre d'enfants qui reçoivent des soins palliatifs spécialisés au Canada a plus que quadruplé de 2002 à 2012 (Widger et coll., 2016).

### **Ce sont simplement de bons soins infirmiers**

Depuis leurs balbutiements, les soins palliatifs ont toujours fait appel au personnel infirmier. Toutefois, les soins palliatifs sont aujourd'hui prodigués par des équipes multidisciplinaires d'experts incluant des médecins, travailleurs sociaux, thérapeutes et infirmières ainsi que par des bénévoles, tous étant formés pour combler les besoins des personnes atteintes de maladies graves.

### **Recevoir des soins palliatifs signifie que je vais mourir bientôt**

Les soins palliatifs ne sont pas seulement pour les derniers jours ou les dernières semaines de la vie. Ce sont des soins holistiques qui comprennent du soutien aux aidants, des soins spirituels et bien plus encore. Les soins palliatifs sont une question de qualité de vie, peu importe le temps qu'il nous reste à vivre.

L'approche palliative, ce sont des soins holistiques sur le plan physique, psychologique, social et spirituel qui visent à rehausser la qualité de la vie, que celle-ci dure encore des semaines, des mois ou des années.

### **Les soins palliatifs sont seulement destinés aux personnes atteintes du cancer**

En effet, il y a plusieurs années, on pensait que les soins palliatifs avaient été développés à l'intention des personnes souffrant du cancer. Mais aujourd'hui, toutes les personnes qui reçoivent le diagnostic d'une maladie chronique potentiellement mortelle peuvent bénéficier de soins palliatifs.

### **Je peux seulement recevoir des soins palliatifs à l'hôpital**

Les soins palliatifs sont souvent offerts là où les gens vivent – à domicile, en établissement, à l'hôpital, etc. En fait, selon une étude de l'Institut canadien d'information sur la santé, 75 % des Canadiens préfèrent mourir chez eux, et ceux qui reçoivent des soins palliatifs à domicile ont 2,5 fois plus de chance de finir leurs jours à la maison par rapport aux personnes qui reçoivent des soins à domicile « réguliers ».



**Canadian Hospice Palliative Care Association**

**Association canadienne de soins palliatifs**

**Il n'y a pas de centre de soins palliatifs dans ma collectivité, alors je ne peux pas recevoir de soins palliatifs**

Les soins palliatifs peuvent être offerts à la maison, dans un centre de soins de longue durée, dans un établissement spécialisé ou à l'hôpital (Edelman, 2018).

**En soins palliatifs, on dépend des autres pour se faire soigner**

Le but principal des soins palliatifs est en fait le contraire de la dépendance aux autres. Les soins palliatifs visent à soutenir la personne afin qu'elle puisse conserver son autonomie et sa qualité de vie malgré la maladie. Cela peut vouloir dire prévoir des appareils ou des stratégies pour assurer que la personne continue de pleinement vivre sa vie.

**Les soins palliatifs conviennent surtout aux patients susceptibles de mourir dans les semaines à venir**

L'approche palliative, ce sont des soins holistiques sur le plan physique, psychologique, social et spirituel qui visent à rehausser la qualité de la vie, que celle-ci dure encore des semaines, des mois ou des années.

Les personnes qui reçoivent des soins palliatifs sont atteintes de maladies graves qui les mèneront éventuellement vers la fin de leur vie, et ces soins sont importants pour soulager leur douleur, leurs symptômes et leur souffrance.

**Les soins palliatifs ne visent qu'à soulager la douleur**

Les soins palliatifs comprennent du soutien psychologique, social, affectif et spirituel, du soutien aux aidants et du soutien pratique (Santé Canada, 2018).

**La douleur fait partie de la fin de vie**

La fin de vie n'est pas toujours accompagnée de douleur. Mais s'il y a de la douleur, celle-ci peut être traitée de nombreuses façons.

**En soins palliatifs, on gère la douleur seulement au moyen de narcotiques entraînant une dépendance**

Assurer le confort des gens nécessite souvent l'augmentation des doses d'analgésiques. Ce n'est pas en raison d'une dépendance, c'est plutôt une tolérance parce que l'organisme réagit à la douleur et aux autres symptômes. De plus, les soins palliatifs visent la personne entière, et comprennent ainsi des soins psychosociaux et spirituels en parallèle au traitement de la douleur. Traiter la douleur est important tout au long de la maladie. Or, assurer le confort des gens nécessite souvent l'augmentation des doses d'analgésiques. Il s'agit d'une tolérance du corps et non d'une accoutumance à une drogue.

**Les soins palliatifs accélèrent le cheminement vers la mort**

Les soins palliatifs n'accélèrent pas le cheminement vers la mort. Ils procurent plutôt du confort et une meilleure qualité de vie dès le diagnostic d'une maladie grave et jusqu'à la fin de vie.



**Canadian Hospice Palliative Care Association**

**Association canadienne de soins palliatifs**

**Aborder le sujet des soins palliatifs auprès des patients et aidants fait perdre tout espoir aux gens**

Les soins palliatifs assurent la meilleure qualité de vie aux gens ayant reçu le diagnostic d'une maladie grave. L'espoir devient moins une question de guérison et plus une question de vivre la vie aussi pleinement que possible.

**Est-ce mal de ma part de parler de ma mort avec mes proches? Risquent-ils d'éprouver de la détresse?**

Il nous faut amorcer un virage culturel dans la façon dont nous parlons de la mort et de la fin de vie si nous voulons mieux comprendre ce que sont les soins palliatifs et ce qu'ils peuvent nous apporter (Santé Canada, 2018).

**Je ne suis pas prêt à recevoir des soins palliatifs**

Quatre-vingt-neuf pour cent des gens atteints d'une maladie potentiellement mortelle, comme une affection neurologique dégénérative, la défaillance d'un organe ou la fragilisation, peuvent bénéficier de soins palliatifs (ICIS, 2018). Les soins palliatifs procurent de nombreux bienfaits, comme le soulagement de la douleur, le traitement des symptômes, du soutien social, psychologique et spirituel, etc.

**Mon médecin ne m'en a pas parlé, alors je ne dois pas en avoir besoin**

Les patients peuvent amorcer eux-mêmes la discussion sur les soins palliatifs avec leur équipe de soins (ICIS, 2018).

**Les soins palliatifs sont des endroits, pas des ressources**

Les soins palliatifs, ce ne sont pas uniquement des établissements – ce sont des services qui peuvent être offerts dans de nombreux contextes, y compris à la maison (Edelman, 2018). Les soins palliatifs sont des services qui apportent du soutien physique, affectif, social et spirituel aux personnes atteintes d'une maladie potentiellement mortelle et à leurs proches. Ces soins sont offerts là où vit la personne : à la maison, dans la collectivité, à l'hôpital ou dans des unités ou établissement de soins palliatifs.

**Tous les Canadiens ont accès aux soins palliatifs**

À l'heure actuelle, les Canadiens qui pourraient bénéficier de soins palliatifs ne sont pas tous orientés vers ces services; on n'évalue pas s'ils en bénéficieraient, ou on ne leur prodigue pas les soins dont ils ont besoin. Cela pourrait être dû au fait que les professionnels de la santé n'aiguillent pas leurs patients vers les soins palliatifs. Dans certains cas, de tels services ne sont pas offerts dans la collectivité, mais la plupart des hôpitaux offrent des programmes de soins palliatifs. Il importe que les patients et leurs aidants discutent de soins palliatifs avec leur médecin ou spécialiste de la santé.

###